

# Avis de course



## Bat Race - Alpine Lakes Tour - Étape Lac Souterrain

**Samedi 14 mars 2015 - Course de stand up paddle souterraine - première mondiale!**

- Compétition de stand up paddle sur un lac souterrain.
- L'évènement est organisé par l'association Alps SUP.
- La course est une étape de l'Alpine Lakes Tour et donne droit au cumul de point pour la saison 2015.
- La compétition aura lieu le samedi 14 mars 2015 au Lac Souterrain de St-Léonard, à St-Léonard, Valais, Suisse.
- Inscriptions limitées à 40 compétiteurs et traitées dans l'ordre d'arrivée. 15 places spectateurs sont aussi disponibles.
- Les inscriptions Compétiteur reçues après la 40<sup>ème</sup> et les inscriptions Spectateur reçues après la 15<sup>ème</sup> seront placées en liste d'attente.
- Ouverture des inscriptions: le mardi 24 février 2015 à 20h00 CET sur le site [www.alpinelakestour.com](http://www.alpinelakestour.com)
- Frais d'inscription:

Compétiteur	CHF 40.00
Spectateur	CHF 25.00
- Les frais d'inscription peuvent être réglés en euros.
- Licence non nécessaire. Décharge à signer sur place lors de l'enregistrement. Autorisation parentale pour les mineurs obligatoire.
- La compétition se déroule sous forme de tournoi à double élimination sur des distances variables entre 500 et 1000 mètres. Le tournoi est composé de 3 rounds plus une finale. Tous les compétiteurs participent à 2 rounds au minimum.
- Les PLANCHES (race gonflables 12'6) sont mises à disposition par l'organisateur. L'utilisation de planches privées est INTERDITE.
- Les compétiteurs sont libres d'utiliser la PAGAIE de leur choix. Des pagaies sont mises à disposition par l'organisateur. L'utilisation de pagaies privées est AUTORISÉE.
- Au vu des conditions géographiques du lac et de l'encadrement mis en place, l'utilisation du LEASH n'est pas prévue. Des leash sont à disposition pour les participants qui souhaitent en utiliser.
- Pour toutes les activités prévues (compétition, libre accès au lac, Fun Game), le port d'une combinaison SHORTY en néoprène est CONSEILLÉ. Le port de BOTILLONS est CONSEILLÉ.

## 1. Programme

08:45	Ouverture accueil, confirmation des inscriptions
09:15 - 11:15	Round 1
11:30 - 12:20	Round 2 - vainqueurs
dès 12:00	Repas
12:20 - 13:30	SUP Fun Game et libre accès au lac
13:30 - 14:20	Round 2 - perdants
14:35 - 14:55	Round 3 - vainqueurs
14:55 - 15:15	Round 3 - perdants
15:30	Finale
15:55	Remise des prix
16:00 - 16:30	Libre accès au lac

## 2. Règles

### 2.1 Préambule

L'inscription à la Bat Race vaut acceptation sans aucune restriction de l'Avis de Course et de ses règles.

L'organisateur de l'évènement (Alps SUP) se réserve de droit d'apporter des modifications au présent document jusqu'au jour de la compétition.

La navigation sur le Lac Souterrain de St-Léonard en stand up paddle est interdite sauf autorisation exceptionnelle. La pratique de la baignade et la natation sont interdites. Les participants à la Bat Race pourront accéder au Lac seulement avec l'autorisation du directeur de course et selon les horaires prévus par le programme. Tout manquement, même en amont de l'épreuve, sera sanctionné par la disqualification immédiate des compétiteurs concernés.

Il appartient à chaque compétiteur de juger avec discernement de son aptitude technique et physique à prendre le départ et à rester en course.

### 2.2 Informations utiles

#### 2.2.1. Situation géographique et atmosphérique

Le lac se situe dans une grotte. Il y a absence de courant et de vent.

Relevés moyens des conditions atmosphériques:

- température de l'eau: 11°C
- température de l'air: 15°C

Résidents:

- poissons
- chauves-souris

La zone d'attente (accueil, buvette, tableaux d'infos) consiste en une terrasse couverte. Tous les participants sont invités à prévoir des habits chauds pour l'extérieur.

## 2.2.2. Parcours

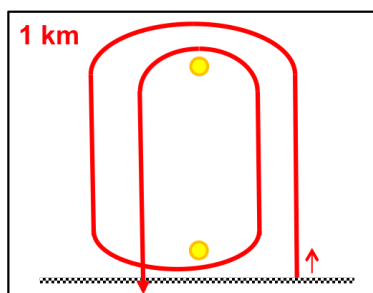
Les heats se disputent par batteries de 4 compétiteurs lors des 2 premiers rounds, par batteries de 5 au 3<sup>ème</sup> round. La finale se dispute à 6. Il n'y a pas de chronométrage. Les 2 vainqueurs de chaque heat passent au tour suivant. Au round 3 perdants seulement le vainqueur passe à la finale.

### Round 1

distance: env. 1000 m

compétiteurs par heat: 4

tours de bouée: 3

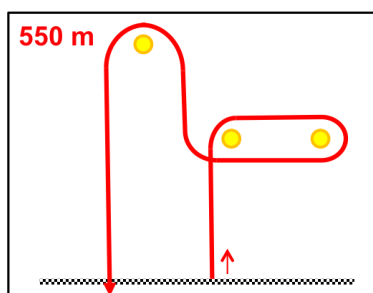


### Round 2

distance: env. 550 m

compétiteurs par heat: 4

tours de bouée: 4

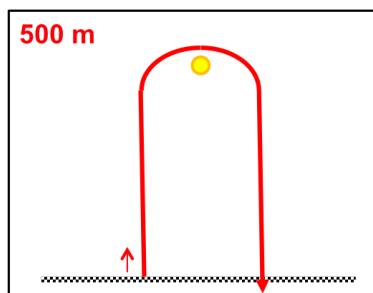


### Round 3

distance: env. 500 m

compétiteurs par heat: 5

tours de bouée: 1

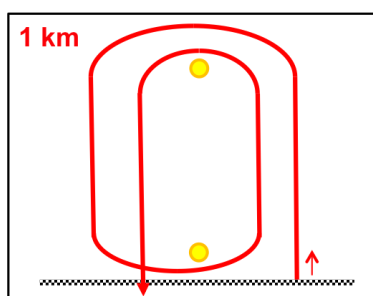


### Finale

distance: env. 1000 m

compétiteurs: 6

tours de bouée: 3



Les parcours peuvent être sujets à modification. Font foi les parcours affichés au tableau d'information le jour de la compétition.

**Attention:** il est fortement recommandé de procéder à un bon échauffement avant de se mettre à l'eau (mouvements, étirements, ...). Nous attirons l'attention des participants sur le fait que la chute dans une eau froide peut entraîner des complications d'ordre physiologique (hypothermie entre autres...).

Un sauveteur breveté sera présent sur le parcours pour assister les participants en difficulté.

## 2.3 Inscription

Les inscriptions ouvrent le mardi 24 février 2015 à 20h00 CET sur le site [www.alpinelakestour.com](http://www.alpinelakestour.com).

Les inscriptions seront traitées par ordre de réception par la Direction de l'Alpine Lakes Tour.

Dans le cas où il serait nécessaire de trancher entre des inscriptions entrées simultanément, les inscriptions à valider seront tirées au sort.

À partir du 40<sup>ème</sup> dossier d'inscription pour les compétiteurs et du 15<sup>ème</sup> pour les spectateurs les demandes seront placées en liste d'attente dans l'ordre de réception par la Direction de l'Alpine Lakes Tour.

Les confirmations seront envoyées au plus tard 24 heures après la réception de l'inscription par la Direction de l'Alpine Lakes Tour.

Pour les mineurs l'autorisation parentale sera envoyée par courriel en temps utile. Elle devra être livrée dûment complétée et signée lors de l'enregistrement et retrait du dossard le jour de la compétition.

### 2.3.1. Frais d'inscription

Compétiteur: CHF 40.00

Inclus l'accès au site de l'évènement, participation à la course, ravitaillement, libre accès au lac durant les périodes prévus, SUP Game, assister aux compétitions depuis les barques, repas de midi et 2 boissons.

Spectateur: CHF 25.00

Inclus l'accès au site de l'évènement, libre accès au lac durant les périodes prévus, SUP Game, assister aux compétitions depuis les barques, repas de midi et 2 boissons.

Les frais d'inscription peuvent être réglés en euros.

### 2.3.2. Licence

Aucune licence n'est requise pour la participation à la Bat Race. Une décharge dans laquelle le participant déclare être en bonne santé et de posséder une assurance maladie et responsabilité civile sera à signer sur place lors de l'enregistrement.

## 2.4 Attribution aux heats et catégories

Lors de l'inscription les compétiteurs ont la possibilité d'indiquer leur préférence par rapport à l'heure de leur premier départ (09h-10h, 10h-11h, pas de préférence). Les préférences seront respectées dans l'ordre d'entrée des inscriptions.

Dans la limite des places disponibles dans chaque plage horaire, chaque compétiteur sera affecté à un des 10 heats du round 1. L'affectation aux heats (liste de départ) sera publiée sur le site [www.alpinelakestour.com](http://www.alpinelakestour.com) au plus tard 2 semaines avant le jour de la compétition et sera sans appel.

## 2.5 Enregistrement et retrait du dossard le jour de la compétition

L'enregistrement, durant lequel les compétiteurs retireront leur dossard et signeront la décharge, doit se faire AU PLUS TARD 30 MINUTES AVANT LE DÉPART DU HEAT. Notez les horaires des briefings au point 2.7.1.!

### 2.5.1. Perte des dossards

Les dossards non restitués à la fin de l'évènement seront facturés CHF 30.- la pièce au compétiteur concerné.

## 2.6 Catégories

La compétition se déroule sans différence entre les catégories classiques (hommes, femmes et juniors). Voir aussi 3.1.

## 2.7 Règles de course

### 2.7.1. Briefing

Des briefings se tiendront aux horaires suivants:

- 09h00
- 09h20
- 09h50
- 10h20

La participation à un des briefing avant de prendre le départ au Round 1 est OBLIGATOIRE.

Chaque compétiteur est responsable de gérer son arrivée sur place afin de pouvoir participer à un des briefings avant le départ de son heat.

### 2.7.2. Check-in avant le heat et mise à l'eau

Avant chaque heat les compétiteurs ont entre 2 et 5 minutes pour effectuer un échauffement sur l'eau. Les compétiteurs doivent se présenter sur la plateforme de départ 5 MINUTES AVANT LE DÉPART de leur heat.

La mise à l'eau est réglée par le staff. Les compétiteurs ont l'obligation de suivre les indications du staff concernant la mise à l'eau et le départ. La mise à l'eau de manière spontanée sans autorisation du staff durant les compétitions est STRICTEMENT INTERDITE.

### 2.7.3. Départ

Le départ des heats d'effectuera aux horaires indiqués sur le programme du jour. Les retardataires ne seront pas autorisés à se mettre à l'eau et seront arbitrairement classés à la dernière position du heat.

Le départ est annoncé verbalement 1 minute (alignement), 10 secondes et 5 secondes à l'avance. Le départ est donné par le biais d'un signal sonore.

Sur demande, un signal visuel sera donné aux intervalles mentionnés ci-dessus et au départ.

### 2.7.4. Course

L'achèvement de la course est pris en compte seulement après que le compétiteur aura effectué le parcours selon les indications donnés lors du briefing. En cas d'exécution incorrecte le compétiteur devra rattraper les bouées ratées ou prises dans le sens inverse afin de compléter le parcours correctement et ainsi valider son arrivée.

Le temps maximal autorisé pour effectuer les parcours est de 10 minutes pour le round 1 et la finale et de 8 minutes pour le round 2 et le round 3.

Tout comportement antisportif envers les autres compétiteurs ou le staff sera sanctionné par l'élimination immédiate du compétiteur.

### 2.7.5. Réclamations

Toutes réclamations sont à adresser au directeur de course avant la fin du round.

### **3. Classements**

#### **3.1. Podiums**

Le podium sera composé des 3 premiers compétiteurs de la finale.

Un podium Femmes et un podium Juniors (moins de 18 ans) seront établis au scratch. En cas d'égalités, un match de départage est prévu.

#### **3.2. Attribution des points pour le tournoi de l'Alpine Lakes Tour**

Éliminés au round 2 perdants	5 points
Éliminés au round 2 vainqueurs	10 points
Éliminés au round 3 perdants	15 points
Éliminés au round 3 vainqueurs	20 points
6ème place en finale	35 points
5ème place en finale	36 points
4ème place en finale	37 points
3ème place en finale	38 points
2ème place en finale	39 points
1ème place en finale	40 points

#### **3.3. Tableau d'élimination**

Voir annexe 1

### **4. Animations**

#### **4.1 SUP Game**

Dans l'esprit convivial de l'Alpine Lakes Tour, une activité ludique sur l'eau s'impose. À la mi-journée un "SUP Game" sera proposé aux compétiteurs et aux spectateurs avec des prix pour les gagnants.

#### **4.2. Libre accès au lac**

Durant deux plages horaires selon le programme (12h20-13h30 et 16h00-16h30) il sera permis d'accéder librement au lac. Des planches supplémentaires seront mises à disposition à cet effet. Afin d'éviter la foule et pour garder l'atmosphère magique du lac, le nombre de personnes sur l'eau sera limité (8 planches + 6 pour le SUP Game). Il est demandé aux participants de faire preuve de fair-play et de limiter leur temps de navigation à une durée convenable afin de permettre à tout le monde de profiter de cette expérience.

### 4.3. Repos / temps d'attente

Durant les temps d'attente les participants à l'évènement ont la possibilité de:

- se restaurer au bar du Lac Souterrain qui proposera à la vente des boissons chaudes et froides et de la petite restauration;
- assister aux compétitions depuis les barques qui se gareront le long du parcours;
- visiter les cités médiévales de Sion ou Sierre, à 8 et 12 minutes de voiture du Lac Souterrain respectivement.

Les barques pour les spectateurs et les compétiteurs en attente partent aux horaires suivants:

11h15	Round 2 vainqueurs	5 heats	durée env. 1 heure
14h20	Round 3	4 heats	durée env. 50 minutes
15h15	Finale	1 heat	durée env. 20 minutes

Tous les participants sont libres de sortir et re-accéder au Lac Souterrain durant la journée. Chaque compétiteur est responsable de gérer ses temps de repos et de s'assurer d'être PRÉSENT AU CHECK-IN 5 MINUTES AVANT LE DÉPART DES HEATS auxquels il participe.

Le DOSSARD pour les compétiteurs et un BRACELET pour les spectateurs feront office de laissez-passer pour l'accès au site.

## 5. Logistique

### 5.1. Equipement

Planche: les planches (race gonflables 12'6) sont mises à disposition par l'organisateur. L'utilisation de planches privées est INTERDITE.

Pagaie: les compétiteurs sont libres d'utiliser la pagaie de leur choix. Des pagaies sont mises à disposition par l'organisateur. L'utilisation de pagaies privées est AUTORISÉE.

Leash: au vu des conditions géographiques du lac et de l'encadrement mis en place, l'utilisation du leash n'est pas prévue. Des leashes sont à disposition pour les participants qui souhaitent en utiliser.

Gilet / aide à la flottaison: l'utilisation d'une aide à la flottaison n'est pas prévue. Des aides à la flottaison sont mises à disposition pour les participants qui souhaitent en utiliser.

Combinaison et bottillons: pour toutes les activités prévues (compétition, libre accès au lac, Fun Game), le port d'une combinaison shorty en néoprène et de bottillons est CONSEILLÉ.

### 5.2. Vestiaires

Une tente chauffée pour permettre aux participants de se changer sera installée dans la zone d'attente.

### 5.3. Parking

Un parking public est à disposition à 150 m de l'entrée du Lac Souterrain.

#### 5.4. Hébergement

Possibilités d'hébergement:

##### **Motel 13 Étoiles**

<http://www.motel13etoiles.ch/hotel.html>

À 400 m du Lac Souterrain.

Chambre double CHF 90.-, chambre supérieure (2 pers.) CHF 110.-, chambre familiale (3-4 pers.) CHF 160.-

##### **Motel du Soleil**

<http://www.moteldusoleil.ch>

À 400 m du Lac Souterrain.

Chambre double CHF 140.-

##### **Hôtel Ibis Sion Est**

<http://www.ibishotels.com>

À 8 minutes de voiture du Lac Souterrain.

Chambre double CHF 117.-

**Euro-Relais pour camping-car** disponible sur le parking du Lac Souterrain.

Prix CHF 10.-/jour

#### 5.5. Ravitaillement

Pour les compétiteurs un ravitaillement est prévu à la sortie de l'eau.

#### 5.6. Restauration

Un repas chaud et 2 boissons sont inclus dans la finance d'inscription.

Des boissons chaudes ou froides ainsi que de la petite restauration pourront être achetés à la buvette du Lac Souterrain.

#### 6. Contact

L'organisateur peut être contacté à l'adresse [info@alpssup.ch](mailto:info@alpssup.ch) ou par téléphone au +41 79 214 43 52.



# Annexe 1 - Tableau d'élimination

